

Школа

МБОУ "СОШ №1 г.Ачхой-Мартан"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная
			гор.блюдо	Картофельное пюре №377
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом №177
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром №275
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338

			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущенный №305
			гор.блюдо	Сосиски "Особые халяль"
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная
			гор.блюдо	Картофельное пюре №377
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная
			гор.блюдо	Рис отварной №304
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			сладкое	Булочка домашняя
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога запеченые №286
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			сладкое	Булочка домашняя
<i>итого</i>				
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога №279
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	

			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная
			гор.блюдо	Греча отварная №4,3
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная
			гор.блюдо	Рис отварной №304
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	5	Итого за день:		
				Среднее значение за период:

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **Хашханова М.А.**
 дата **1 9 2025**
день месяц год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Угледо ды	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
70	6.65	12.6	19.6	218.4		
100	2.7	4	5.8	70	377	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
50	3.94	0.5	24.14	116.82		
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
500	14.52	17.6	75.84	519.84		0
0	0	0	0	0		0
500	14.52	17.6	75.84	519.84		0
170	4.93	8.81	38.85	254.41	177	
200	1.52	1.35	15.9	81.83	378	
50	3.94	0.5	24.14	116.82		
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
500	11.59	11.06	95.69	528.66		0
0	0	0	0	0		0
500	11.59	11.06	95.69	528.66		0
150	16.87	23.25	2.81	287.97	275	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
60	4.73	0.6	24.14	120.88		
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	

0	0	0	0	0		0
500	25.18	16.65	49.83	449.89		0
75	13	0.5	0.8	59.7	296	
100	2.43	3.58	24.46	139.78	304	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
50	3.94	0.5	24.14	116.82		
60	4.2	6.7	27.8	188.3		
15	0.12	12.3	0.19	111.94	14	
500	23.72	23.68	86.89	655.56		0
0	0	0	0	0		0
500	23.72	23.68	86.89	655.56		0
100	15.8	5.3	17.9	182.5	286	
200	1.52	1.35	15.9	81.83	378	
50	3.94	0.5	24.14	116.82		
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
10	0.08	8.2	0.13	74.64	14	
60	4.2	6.7	27.8	188.3		
500	26.74	22.45	102.67	719.69		0
0	0	0	0	0		0
500	26.74	22.45	102.67	719.69		0
150	23.85	11.55	22.5	289.35	279	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
60	4.73	0.6	24.14	120.88		
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
10	0.08	8.2	0.13	74.64	14	
500	29.89	20.85	73.07	599.49		0

0	0	0	0	0		0
500	29.89	20.85	73.07	599.49		0
70	6.65	12.6	19.6	218.4		
100	5.73	4.06	25.76	162.5	313	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
50	3.94	0.5	24.14	116.82		
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
500	17.55	17.66	95.8	612.34		0
0	0	0	0	0		0
500	17.55	17.66	95.8	612.34		0
70	6.65	12.6	19.6	218.4		
100	2.43	3.58	24.46	70	304	
180	0.02	0.09	8.55	35.09	459	
50	3.94	0.5	24.14	120.88		
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
20	0.16	16.4	0.26	74.64	14	
500	14.4	33.57	93.81	594.61		0
0	0	0	0	0		0
500	14.4	33.57	93.81	594.61		0
500	20.192	20.814	81.93	581.778		#DIV/0!