

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1 с. Ачхой-Мартан»

_____ М.А. Хашханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	1	Мюсли с молоком № 179	135		7,32	5,5	26,52	184,86
	Хлеб	понеделник	Хлеб пшеничный	75		5,92	0,75	36,22	176,25
	Гор. Напиток		Сыр порциями	30		6,96	8,88	0	107,76
			Чай с лимоном № 459	200		0,03	0,1	9,5	39,02
			Яблоко № 338	100		1,5	0,5	21	94,5
			Булочка домашняя	60		4,2	6,7	27,8	188,3
Итого				600		25,93	22,43	121,04	790,69

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:

М.Х. Кутаева

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1 с. Ачхой-Мартан»

_____ М.А. Хашханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	2	Каша рисовая с изюмом №177	200		6,09	10,88	47,99	314,24
	Хлеб	Вторник	Чай с молоком или сливками № 378	200		1,52	1,35	15,9	81,83
	Гор. Напиток		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10		0,08	8,2	0,13	74,64
			Хлеб пшеничный	100		7,89	1	48,29	176,25
			Яблоко № 338	100		1,5	0,5	21	94,5
Итого				610		17,08	21,93	133,31	741,46

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:

М.Х. Кутаева

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1 с. Ачхой-Мартан»

_____ М.А. Хашханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	3	Омлет с морковью № 214	65		5,52	10,21	2,01	122,01
	Хлеб	Среда	Чай с лимоном № 459	200		0,03	0,1	9,5	39,02
	Гор. Напиток		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10		0,08	8,2	0,13	74,64
			Хлеб пшеничный	75		5,92	0,75	36,22	176,25
			Яблоко № 338	100		1,5	0,5	21	94,5
			Булочка домашняя	60		4,2	6,7	27,8	188,3
Итого				510		17,25	26,46	96,66	694,72

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:

М.Х. Кутаева

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1 с. Ачхой-Мартан»

_____ М.А. Хашханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	4	Рис припущенный № 305	200		4,85	5,73	48,89	266,53
	Хлеб	Четверг	Чай с молоком или сливками № 378	200		1,52	1,35	15,9	81,83
	Гор. Напиток		Сыр порциями	30		6,96	8,88	0	107,76
			Хлеб пшеничный	100		7,89	1	48,29	176,25
			Сосиски "Особые халяль"	100		9,5	13,5	2,74	170,46
Итого			Итого	630		30,72	30,46	115,82	802,83

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:

М.Х. Кутаева

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1 с. Ачхой-Мартан»

_____ М.А. Хашханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	5	Каша гречневая № 183	210		9,09	12,99	35,18	293,99
	Хлеб	пятница	Хлеб пшеничный	75		5,92	0,75	36,22	176,25
	Гор. Напиток		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	20		0,16	16,4	0,26	149,28
			Чай с лимоном № 459	200		0,03	0,1	9,5	39,02
			Яблоко № 338	100		1,5	0,5	21	94,5
Итого				605		16,7	30,74	102,16	753,04

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:

М.Х. Кутаева

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1 с. Ачхой-Мартан»

_____ М.А. Хашханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	1	Греча отварная № 4,3	150		9,59	6,09	38,64	243
	Хлеб	понедельник	Хлеб пшеничный	75		5,92	0,75	36,22	176,25
	Гор. Напиток		Чай с лимоном № 459	200		0,03	0,1	9,5	39,02
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	20		0,16	16,4	0,26	149,28
			Соус красный основной № 422	50		1	1,3	3,09	28,06
Итого				495		16,7	24,64	87,71	635,61

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:

М.Х. Кутаева

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1 с. Ачхой-Мартан»

_____ М.А. Хашханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	2	Суп молочный с макаронными изделиями № 120	200		4,38	3,8	14,36	109,16
	Хлеб	Вторник	Чай с молоком или сливками № 378	200		1,52	1,35	15,9	81,83
	Гор. Напиток		Хлеб пшеничный	75		5,92	0,75	36,22	176,25
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	20		0,16	16,4	0,26	149,28
			Яблоко № 338	100		1,5	0,5	21	94,5
			Булочка домашняя	60		4,2	6,7	27,8	188,3
Итого				655		17,68	29,5	115,54	799,32

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:

М.Х. Кутаева

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1 с. Ачхой-Мартан»

_____ М.А. Хашханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	3	Мюсли с молоком № 179	135		7,32	5,5	26,52	184,86
	Хлеб	Среда	Хлеб пшеничный	100		7,89	1	48,29	176,25
	Гор. Напиток		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	20		0,16	16,4	0,26	149,28
			Чай с лимоном № 459	200		0,03	0,1	9,5	39,02
			Яблоко № 338	100		1,5	0,5	21	94,5
Итого				555		16,9	23,5	105,57	643,91

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:

М.Х. Кутаева

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1 с. Ачхой-Мартан»

_____ М.А. Хашханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	4	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210		6,03	3,47	42,23	224,27
	Хлеб	Четверг	Хлеб пшеничный	100		7,89	1	48,29	176,25
	Гор. Напиток		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	20		0,16	16,4	0,26	149,28
			Чай с молоком или сливками № 378	200		1,52	1,35	15,9	81,83
			Яблоко № 338	100		1,5	0,5	21	94,5
Итого				630		17,1	22,72	127,68	726,13

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:

М.Х. Кутаева

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1 с. Ачхой-Мартан»

_____ М.А. Хашханова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	Гор. блюдо	5	Картофельное пюре № 377	150		4,05	6	8,7	105
	Хлеб	Пятница	Хлеб пшеничный	100		7,89	1	48,29	176,25
	Гор. Напиток		Чай с лимоном № 459	200		0,03	0,1	9,5	39,02
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	20		0,16	16,4	0,26	149,28
			Сосиски "Особые халяль"	100		9,5	13,5	2,74	170,46
			Булочка домашняя	60		4,2	6,7	27,8	188,3
Итого				630		25,83	43,7	97,29	828,31

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:

М.Х. Кутаева