

МУ «Отдел образования Ачхой-Мартановского муниципального района»
Чеченской Республики
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 г. Ачхой-Мартан»
(МБОУ «СОШ №1 г. Ачхой-Мартан»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ «СОШ №1 г. Ачхой-Мартан»
(протокол от 29.08.2026)

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ №1 г. Ачхой-Мартан»
_____ М.А. Хашханова

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
МБОУ «СОШ №1 г. Ачхой-Мартан»
(протокол от 25.08.2026)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5F19439FB490B45EA4F17CB5693E4F69
Владелец: Хашханова Малика Абубакаровна
Действителен: с 17.12.2025 до 12.03.2027

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2026–2027 учебный год
с триместровой системой организации образовательного процесса

Ачхой-Мартан – 2026

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №1 г. Ачхой-Мартан» (далее – школа) определяет порядок организации образовательного процесса, режим учебных занятий, перемен, внеурочной деятельности и особенности организации обучения в 2026–2027 учебном году.

1.2. Режим занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, с изменениями, действующими с 01.09.2026;
- Уставом МБОУ «СОШ №1 г. Ачхой-Мартан»;
- основными образовательными программами школы и календарным учебным графиком на 2026–2027 учебный год.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденными учебными планами и расписанием занятий.

1.4. С 1 сентября 2026 года образовательный процесс в школе организуется по триместровой системе в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком.

2. Учебный год и триместровая система

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебными планами.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации; для обучающихся 1-х классов – 33 учебные недели.

2.3. Учебный год состоит из трех учебных периодов – триместров.

2.4. Границы триместров, даты каникул, сроки проведения промежуточной аттестации и иные календарные периоды устанавливаются календарным учебным графиком школы на 2026–2027 учебный год.

2.5. Внутри триместров могут предусматриваться дополнительные каникулярные периоды в соответствии с календарным учебным графиком. Такие каникулы не изменяют количество триместров и не являются отдельными учебными периодами.

Учебный период	Наименование	Сроки	Примечание
1	I триместр	01.09.2026г - 14.11.2026г	Итоговая оценка за триместр
2	II триместр	23.11.2026г - 20.02.2027г	Итоговая оценка за триместр

3	III триместр	01.03.2027г - 28.05.2027г	Итоговая (годовая) оценка по итогам учебного года
---	--------------	------------------------------	---

2.6. Конкретные даты окончания триместров и сроки выставления промежуточных отметок определяются локальными нормативными актами школы и календарным учебным графиком.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе осуществляется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Учебные занятия организуются в одну смену. Начало учебных занятий устанавливается расписанием школы, при этом начало занятий не может быть ранее 08:00.

3.3. Продолжительность одного урока во 2–11-х классах устанавливается школой с учетом санитарных требований и не превышает 45 минут. В школе продолжительность стандартного урока устанавливается 40 минут.

3.4. В 1-х классах соблюдается специальный режим: в сентябре и октябре – не более 3 уроков в день по 35 минут; в ноябре и декабре – не более 4 уроков по 35 минут; в январе–мае – не более 4 уроков по 40 минут. В середине учебного дня предусматривается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Большая перемена после второго или третьего урока составляет 20–30 минут. Допускается организация двух больших перемен по 20 минут.

3.6. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 30 минут, за исключением случаев, предусмотренных санитарными правилами для обучающихся с ОВЗ.

3.7. Максимальное количество уроков в день не превышает: для 1-х классов – 4, один раз в неделю возможно 5 уроков за счет физической культуры; для 2–4-х классов – 5, один раз в неделю возможно 6 уроков за счет физической культуры; для 5–6-х классов – 6; для 7–11-х классов – 7.

3.8. Для предупреждения переутомления предусматривается облегченный учебный день в среду или четверг.

3.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности обучающихся и требований к распределению учебной нагрузки.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительных занятий

4.1. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности, расписанием и календарным учебным графиком.

4.2. Между окончанием урочной деятельности и началом внеурочных занятий предусматривается перерыв не менее 30 минут.

4.3. Факультативные занятия и занятия по дополнительным образовательным программам планируются преимущественно на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между последним обязательным уроком и началом дополнительного занятия предусматривается перерыв не менее 20 минут.

4.4. При проведении занятий продолжительностью более одного академического часа предусматриваются перерывы для отдыха и смены вида деятельности.

5. Особенности организации электронного и дистанционного обучения

5.1. При использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий расписание составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности обучающихся.

5.2. При дистанционном обучении продолжительность урока не должна превышать 40 минут, а образовательная деятельность должна завершаться не позднее 18:00.

5.3. При использовании электронных средств обучения соблюдаются установленные санитарные ограничения по непрерывной и общей продолжительности работы с экраном.

5.4. Во время занятий предусматриваются физкультминутки, гимнастика для глаз и иные мероприятия для профилактики утомления.

6. Особенности организации физической культуры

6.1. Занятия физической культурой проводятся с учетом состояния здоровья обучающихся и требований санитарных правил.

6.2. Занятия на открытом воздухе проводятся при благоприятных метеорологических условиях. При неблагоприятных условиях занятия проводятся в спортивном зале.

6.3. При организации занятий обеспечивается безопасность обучающихся и соблюдение требований к продолжительности двигательной активности.

7. Каникулы и дополнительные каникулы

7.1. Сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком на 2026–2027 учебный год.

7.2. Продолжительность каникул определяется с учетом санитарных требований и должна обеспечивать достаточный период отдыха обучающихся.

7.3. Для обучающихся 1-х классов предусматриваются дополнительные недельные каникулы в соответствии с календарным учебным графиком; при триместровой системе дополнительные каникулы могут быть установлены независимо от границ триместров.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящий Режим занятий является обязательным для исполнения обучающимися, педагогическими работниками и другими участниками образовательных отношений в части, относящейся к их деятельности.

8.2. Изменения в настоящий Режим занятий вносятся при изменении законодательства, санитарных требований, Устава школы, основных образовательных программ, календарного учебного графика или расписания занятий.

8.3. Режим занятий размещается на официальном сайте школы в разделе «Сведения об образовательной организации» в соответствии с требованиями законодательства об образовании.

8.4. Настоящий документ действует в течение 2026–2027 учебного года.

Примечание для утверждения

Перед утверждением необходимо внести фактические реквизиты протокола педагогического совета, протокола родительского комитета и приказа директора, а также проверить соответствие расписания звонков утвержденному календарному учебному графику и фактическому режиму работы школы.

Даты триместров и каникул в настоящем проекте специально оставлены со ссылкой на календарный учебный график, чтобы не подменять утвержденные школой даты предположительными.