

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 1 г. Ачхой-Мартан»

Хашханова М. А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 12.10.20

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак	Гор. блюдо	6	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Гор. Напиток	Понедельник	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
			Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
			Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
			Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56

Ответственный за питание
зам. директора по ВР:



Тасаева М.А.